



connexion@emailasso.net
asso-connexion.com

**FORMATIONS
PROFESSIONNELLES**

**ACCOMPAGNEMENT
COACHING**

LOT ET LIMITROPHE
Prise en charge possible



Formations

- Communication Bien-veillante
- Intelligence émotionnelle
- Cohésion d'équipe
- Régulation des conflits
- Gestion du stress
- Prise de parole en public
- Chant et Coaching vocal
- Pacifier sa relation à l'argent

Inter ou Intra

Compétences psychosociales - Diminuer le stress et l'épuisement
Communication constructive - Compétences relationnelles
Chaque proposition est adaptée/ajustée à vos besoins



Les bases - Module 1 - Me comprendre

En présentiel

Action de formation professionnelle
Perfectionnement des acquis

Tarifs :

Entreprises, OPCO :
350€ TTC par stagiaires

Pour les particuliers :
participation libre entre

150€ et 300€ TTC
En intra-entreprise :

2 000€ TTC

Pré-requis :

Aucun

Durée :

2 jours – 14h

Effectif maximum :

14 personnes

Modalités d'accès :

Inter : 6 à 14 personnes

Intra : 6 à 12 personnes

Délais Inter : 15 jours

Délais Intra : 1 mois

Accessibilité :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap

Public :

Tout public

Résumé de la formation :

La Communication Bien-veillante incite entre les êtres humains des relations fondées sur l'empathie, la coopération harmonieuse, le respect de soi et des autres, d'être en connexion avec soi-même, de mieux comprendre ses besoins profonds et de les prendre en charge de manière autonome et responsable. Elle amène une communication authentique, de la collaboration, du lien et de l'écoute.

Dans ce module 1 nous allons rencontrer les facteurs qui empêche la bienveillance et (ré)apprendre à nous écouter pour mieux prendre soin de nous.

Objectifs :

- Identifier les facteurs qui coupent et ceux qui facilitent le lien
- Appréhender les éléments de base du processus pour instaurer des relations de qualité
- Découvrir et expérimenter la notion fondamentale de besoin humain
- Identifier les 4 manières de recevoir un message
- Clarifier ce qu'il se passe en soi avec l'auto-empathie

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Tour de table, recueil des attentes, échanges
- Accords de groupe
- Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle
- Pédagogie active alternance théorie / pratique
- Adaptation au groupe
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels

Modalités d'évaluations :

- Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant
- Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant
- Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.

Validation : Attestation de formation

Les bases - Module 2 - Écouter et demander

<p><u>En présentiel</u> Action de formation professionnelle Perfectionnement des acquis</p> <p><u>Tarifs :</u> <u>Entreprises, OPCO :</u> 350€ TTC par stagiaires <u>Pour les particuliers :</u> participation libre entre 150€ et 300€ TTC <u>En intra-entreprise :</u> 2 000€ TTC</p> <p><u>Pré-requis :</u> Module 1</p> <p><u>Durée :</u> 2 jours – 14h</p> <p><u>Effectif maximum :</u> 14 personnes</p> <p><u>Modalités d'accès :</u> Inter : 6 à 14 personnes Intra : 6 à 12 personnes Délais Inter : 15 jours Délais Intra : 1 mois</p> <p><u>Accessibilité :</u> Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap</p> <p><u>Public :</u> Tout public</p>	<p><u>Résumé de la formation :</u></p> <p>La Communication Bien-veillante incite entre les êtres humains des relations fondées sur l'empathie, la coopération harmonieuse, le respect de soi et des autres, d'être en connexion avec soi-même, de mieux comprendre ses besoins profonds et de les prendre en charge de manière autonome et responsable. Elle amène une communication authentique, de la collaboration, du lien et de l'écoute.</p> <p>Avec le module 2 nous développons notre auto-empathie et nous découvrons l'univers de l'écoute de l'autre grâce à l'empathie. Nous explorons l'art de la demande, étape essentielle dans l'ouverture au dialogue et la gratitude.</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer l'écoute empathique ➤ Établir un lien avec l'autre en formulant une demande ➤ Développer le dialogue empathique ➤ Exprimer de la gratitude <p><u>Méthodes et moyens pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tour de table, recueil des attentes, échanges ➤ Accords de groupe ➤ Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle ➤ Pédagogie active alternance théorie / pratique ➤ Adaptation au groupe ➤ Équilibre apporté au temps d'expression de chacun ➤ Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels <p><u>Modalités d'évaluations :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant ➤ Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant ➤ Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis. <p><u>Validation :</u> Attestation de formation</p>
---	--

Les bases - Module 3 - S'exprimer

En présentiel

Action de formation professionnelle
Perfectionnement des acquis

Tarifs :

Entreprises, OPCO :
350€ TTC par stagiaires

Pour les particuliers :
participation libre entre

150€ et 300€ TTC
En intra-entreprise :
2 000€ TTC

Pré-requis :

Modules 1 et 2

Durée :

2 jours – 14h

Effectif maximum :

14 personnes

Modalités d'accès :

Inter : 6 à 14 personnes
Intra : 6 à 12 personnes
Délais Inter : 15 jours
Délais Intra : 1 mois

Accessibilité :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap

Public :

Tout public

Résumé de la formation :

La Communication Bien-veillante incite entre les êtres humains des relations fondées sur l'empathie, la coopération harmonieuse, le respect de soi et des autres, d'être en connexion avec soi-même, de mieux comprendre ses besoins profonds et de les prendre en charge de manière autonome et responsable. Elle amène une communication authentique, de la collaboration, du lien et de l'écoute.

Le module 3 est l'occasion d'approfondir notre écoute empathique et de s'entraîner au dialogue. Nous développerons l'expression authentique et l'art de dire en entendre un « non ».

Objectifs :

- Approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- Communiquer en expression authentique
- Maîtriser l'art du dialogue autour du « non »

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Tour de table, recueil des attentes, échanges
- Accords de groupe
- Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle
- Pédagogie active alternance théorie / pratique
- Adaptation au groupe
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels

Modalités d'évaluations :

- Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant
- Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant
- Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.

Validation : Attestation de formation

En présentiel

Action de formation professionnelle
Perfectionnement des acquis

Tarifs :

Entreprises, OPCO :
350€ TTC par stagiaires
Pour les particuliers :
participation libre entre

150€ et 300€ TTC
En intra-entreprise :
2 000€ TTC

Pré-requis :

3 Modules de base

Durée :

2 jours – 14h

Effectif maximum :

14 personnes

Modalités d'accès :

Inter : 6 à 14 personnes
Intra : 6 à 12 personnes
Délais Inter : 15 jours
Délais Intra : 1 mois

Accessibilité :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap

Public :

Tout public

Résumé de la formation :

La honte est une émotion complexe qui peut avoir un impact négatif sur la vie professionnelle ou personnelle. Un sentiment de honte peut survenir après un échec ou une mauvaise performance, ce qui peut affecter la motivation et la confiance en soi.

Ce module est consacré à l'exploration de la honte et de ses mécanismes d'évitement. Découvrir ce qui se cache derrière le mécanisme de la honte, se libérer de l'emprise qu'elle a sur nous et nos relations aux autres en apprenant à la transformer à partir d'exemples concrets. Ainsi nous développerons nos capacités à en faire une ressource soutenante en nous réconciliant avec nous-même et les autres afin de faire des choix au service de notre épanouissement et de nos relations.

Objectifs :

- Identifier les mécanismes d'évitement
- Mettre en place des outils d'empuancement
- Accueillir la honte chez soi

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Tour de table, recueil des attentes, échanges
- Accords de groupe
- Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle
- Pédagogie active alternance théorie / pratique
- Adaptation au groupe
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels

Modalités d'évaluations :

- Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant
- Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant
- Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.

Validation : Attestation de formation

Approfondissement - Se libérer des croyances limitantes

<p><u>En présentiel</u> Action de formation professionnelle Perfectionnement des acquis</p> <p><u>Tarifs :</u> <u>Entreprises, OPCO</u> 350€ TTC par stagiaires <u>Pour les particuliers :</u> participation libre entre 150€ et 300€ TTC <u>En intra-entreprise :</u> 2 000€ TTC</p> <p><u>Pré-requis :</u> 3 modules de base</p> <p><u>Durée :</u> 2 jours – 14h</p> <p><u>Effectif maximum :</u> 14 personnes</p> <p><u>Modalités d'accès :</u> Inter : 6 à 14 personnes Intra : 6 à 12 personnes Délais Inter : 15 jours Délais Intra : 1 mois</p> <p><u>Accessibilité :</u> Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap</p> <p><u>Public :</u> Tout public</p>	<p><u>Résumé de la formation :</u></p> <p>En Communication Bien-veillante nous apprenons à identifier nos croyances limitantes, à prendre conscience de l'influence qu'elles ont sur notre vie personnelle ou professionnelle et à les transformer si elles ne sont plus adaptées.</p> <p>A partir de nos croyances, nous générons des comportements qui vont parfois à l'encontre de notre bien-être, de nos valeurs, de notre santé, ou de nos relations avec autrui. Certaines croyances sont fondatrices, et les amener à notre conscience permet de se distancier. Nous pourrions faire émerger de nouvelles croyances pour retrouver notre liberté et affirmer des choix de vie qui nous rendent plus heureux et qui sont en accord avec la personne que nous sommes aujourd'hui</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Différencier une croyance soutenant d'une croyance limitante ➤ Acquérir un processus de transformation des croyances limitantes ➤ Accueillir les croyances limitantes des autres <p><u>Méthodes et moyens pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tour de table, recueil des attentes, échanges ➤ Accords de groupe ➤ Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle ➤ Pédagogie active alternance théorie / pratique ➤ Adaptation au groupe ➤ Équilibre apporté au temps d'expression de chacun ➤ Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels <p><u>Modalités d'évaluations :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant ➤ Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant ➤ Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.
<p><u>Validation :</u> Attestation de formation</p>	

Approfondissement - Transformer la culpabilité

<p><u>En présentiel</u> Action de formation professionnelle Perfectionnement des acquis</p> <p><u>Tarifs :</u> <u>Entreprises, OPCO</u> 350€ TTC par stagiaires <u>Pour les particuliers :</u> participation libre entre 150€ et 300€ TTC <u>En intra-entreprise :</u> 2 000€ TTC</p>	<p><u>Résumé de la formation :</u></p> <p>En Communication Bien-veillante nous apprenons à identifier nos culpabilités, à prendre conscience de l'influence et de l'impact qu'elles ont sur notre vie personnelle ou professionnelle et à les transformer si elles ne sont plus adaptées.</p> <p>Ces deux journées seront consacrées à l'exploration des mécanismes de la culpabilité, d'où elle vient et à quoi elle nous sert. Nous expérimentons comment l'accueil inconditionnel des différentes parties de nous, l'empathie, transforme naturellement cette énergie destructrice.</p> <p>Cette approche permet d'apprendre naturellement à partir de nos regrets, afin de trouver d'autres manières d'agir qui sont plus au service.</p>
<p><u>Pré-requis :</u> 3 modules de base</p> <p><u>Durée :</u> 2 jours – 14h</p>	<p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Discerner les situations dans lesquelles la culpabilité advient ➤ Différencier le stimulus de la cause de la culpabilité ➤ Différencier et accueillir les parts en conflit ➤ Acquérir un processus de transformation de la culpabilité
<p><u>Effectif maximum :</u> 14 personnes</p> <p><u>Modalités d'accès :</u> Inter : 6 à 14 personnes Intra : 6 à 12 personnes Délais Inter : 15 jours Délais Intra : 1 mois</p>	<p><u>Méthodes et moyens pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tour de table, recueil des attentes, échanges ➤ Accords de groupe ➤ Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle ➤ Pédagogie active alternance théorie / pratique ➤ Adaptation au groupe ➤ Équilibre apporté au temps d'expression de chacun ➤ Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels
<p><u>Accessibilité :</u> Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap</p> <p><u>Public :</u> Tout public</p>	<p><u>Modalités d'évaluations :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant ➤ Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant ➤ Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.
<p><u>Validation :</u> Attestation de formation</p>	

Pacifier sa relation à l'argent

En présentiel

Action de formation professionnelle
Perfectionnement des acquis

Tarifs :

Entreprises, OPCO

350€ TTC par stagiaires

Pour les particuliers :

participation libre entre

150€ et 300€ TTC

En intra-entreprise :

2 000€ TTC

Pré-requis :

Module 1 Com
Bienveillante

Durée :

2 jours – 14h

Effectif maximum :

14 personnes

Modalités d'accès :

Inter : 6 à 14 personnes

Intra : 6 à 12 personnes

Délais Inter : 15 jours

Délais Intra : 1 mois

Accessibilité :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap

Public :

Tout public

Résumé de la formation :

La relation à l'argent est un thème sensible qui a un impact direct sur notre manière de vivre, nos relations et notre implication professionnel. La relation à l'argent, concentre et cristallise un nombre infini de croyances, blocages, peurs, jugements, a priori, honte, incompréhension, non-dits, prise de pouvoir, manipulation, rapport de domination, abus, soumission, mal entendu, conflit, etc...

Pendant cette formation nous allons apprendre à déprogrammer les croyances limitantes, vers des bases saines et tendre vers la sérénité, la paix dans notre relation à l'argent pour insuffler la paix dans nos relations.

Objectifs :

- Parler clairement et sereinement d'argent
- Pacifier votre relation à l'argent et à l'abondance
- Transformer les peurs et les croyances

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Tour de table, recueil des attentes, échanges
- Accords de groupe
- Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle
- Pédagogie active alternance théorie / pratique
- Adaptation au groupe
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels

Modalités d'évaluations :

- Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant
- Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant
- Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.

Validation : Attestation de formation

Transformer et Réguler les conflits

<p><u>En présentiel</u> Action de formation professionnelle Perfectionnement des acquis</p> <p><u>Tarifs :</u> <u>Entreprises, OPCO</u> 700€ TTC par stagiaires <u>Pour les particuliers :</u> participation libre entre 300€ et 600€ TTC <u>En intra-entreprise :</u> 4 000€ TTC</p>	<p><u>Résumé de la formation :</u></p> <p>La communication bien-veillante propose, entre autres, des outils qui ont pour but de désamorcer un conflit et de le transformer en discussion. L'idée est de passer d'un état émotionnel fort (conflit) à un dialogue pacifique, dénué de toute agressivité verbale.</p> <p>Les conflits sont inhérents à toute organisation humaine, ils sont souvent l'occasion d'apprendre à mieux se connaître et de repartir sur des bases constructives. Situations conflictuelles, disputes, difficultés de compréhension, désaccords...</p>
<p><u>Pré-requis :</u> Aucun</p> <p><u>Durée :</u> 4 jours – 28h</p>	<p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Comprendre les mécanismes du conflit ➤ Acquérir des outils de transformation des conflits ➤ Savoir médier une équipe / un groupe / ses collaborateurs ➤ Savoir s'affirmer et se positionner tout en respectant l'autre
<p><u>Effectif maximum :</u> 14 personnes</p> <p><u>Modalités d'accès :</u> Inter : 6 à 14 personnes Intra : 6 à 12 personnes Délais Inter : 15 jours Délais Intra : 1 mois</p>	<p><u>Méthodes et moyens pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tour de table, recueil des attentes, échanges ➤ Accords de groupe ➤ Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle ➤ Pédagogie active alternance théorie / pratique ➤ Adaptation au groupe ➤ Équilibre apporté au temps d'expression de chacun ➤ Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels
<p><u>Accessibilité :</u> Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap</p> <p><u>Public :</u> Tout public</p>	<p><u>Modalités d'évaluations :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant ➤ Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant ➤ Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.
<p><u>Validation :</u> Attestation de formation</p>	

EN PRESENTIEL

Action de formation professionnelle
Perfectionnement des acquis

TARIFS :

Entreprises, OPCO
350€ TTC par stagiaires
Pour les particuliers :
participation libre entre
150€ et 300€ TTC
En intra-entreprise :
2 000€ TTC

Pré-requis :

Aucun

Durée :

2 jours – 14h

Effectif maximum :

14 personnes

Modalités d'accès :

Inter : 6 à 14 personnes
Intra : 6 à 12 personnes
Délais Inter : 15 jours
Délais Intra : 1 mois

Accessibilité :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap

Public :

Tout public

Résumé de la formation :

Une belle cohésion d'équipe permet d'atteindre ensemble les objectifs, elle repose sur la confiance mutuelle, le respect et la prise en compte des différences et permet plus de motivation, de réactivité et d'efficacité. Ensemble on va plus loin !

Face à la pression, nous pouvons devenir grincheux ou agressifs, voire faire un burn-out. Un stress trop important est une source réelle de perte motivation et de mal être. Réduire son stress avec le soutien des pairs c'est gagner en confort et en efficacité à son niveau et pour les autres. Nous verrons plus d'une vingtaine d'outils pratiques, efficaces et utilisables en temps réel.

Objectifs :

- Faire émerger l'intelligence collective et la collaboration
- Gérer son stress pour une motivation saine et au service
- Maîtriser et gérer ses émotions dans une situation imprévue
- Conduire ses émotions au service de l'efficacité

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Tour de table, recueil des attentes, échanges
- Accords de groupe
- Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle
- Pédagogie active alternance théorie / pratique
- Adaptation au groupe
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels

Modalités d'évaluations :

- Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant
- Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant
- Une auto-évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.

Validation : Attestation de formation

En présentiel

Action de formation professionnelle
Perfectionnement des acquis

Tarifs :

Pour les entreprises, OPCO

: 350€ TTC par stagiaires

Pour les particuliers :

participation libre entre

150€ et 300€ TTC

En intra-entreprise : 2 000€

TTC

Pré-requis :

Aucun

Durée :

2 jours – 14h

Effectif maximum :

8 personnes

Modalités d'accès :

Inter : 6 à 8 personnes

Intra : 6 à 8 personnes

Délais Inter : 15 jours

Délais Intra : 1 mois

Accessibilité :

Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap

Public :

Tout public

Résumé de la formation :

La voix est l'instrument privilégié des êtres humains pour entrer en relation, en communication avec l'autre. Dès lors, quel impact peut avoir notre voix sur les personnes avec qui nous sommes en relation ?

La finalité visée est d'appréhender sa voix en toutes circonstances en adaptant sa technique et son placement vocal à ses propres conditions personnel ou de travail, pour une meilleure efficacité et une meilleure endurance, ainsi qu'une non-fatigabilité, en préservant la santé de ses cordes vocales.

Objectifs :

- Développer l'efficacité et le tonus vocal en situation de communication avec les autres.
- Moduler sa voix en toutes circonstances en adaptant sa technique et son placement vocal
- Maîtriser les outils de communication verbaux et non verbaux
- Améliorer ses présentations et créer le lien avec son auditoire

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Tour de table, recueil des attentes, échanges
- Accords de groupe
- Apports théoriques, mises en pratique et jeux de rôle
- Pédagogie active alternance théorie / pratique
- Adaptation au groupe
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels

Modalités d'évaluations :

- Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant
- Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant
- Une évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.

Validation : Attestation de formation

<p><u>En présentiel</u> Action de formation professionnelle Perfectionnement des acquis</p> <p><u>Tarifs :</u></p> <p><u>OPCO :</u> 1 400 € TTC</p> <p><u>Pour les particuliers :</u> 1 100€ TTC</p>	<p><u>Résumé de la formation :</u></p> <p>Produire un geste vocal sûr et efficace afin de libérer les tensions superflues tout en développant votre potentiel artistique ; Améliorer votre technique et votre justesse vocale, vous perfectionner dans votre instrument de prédilection, ou encore améliorer votre présence scénique, votre interprétation.</p> <p>Cette formation permettra de développer la conscience de son propre geste et la connaissance précise de son instrument de travail, en ayant pour but de diminuer la fatigue vocale (qui peut mener par accumulation à la pathologie) ET d'augmenter ses performances.</p>
<p><u>Pré-requis :</u> Aucun</p> <p><u>Durée :</u> 15 séances 30h</p>	<p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Produire un geste vocal sain et efficace ➤ Libérer les tensions ➤ Garder sa voix en bonne santé ➤ Gagner en puissance ➤ Développer sa tessiture
<p><u>Effectif maximum :</u> 1 personne (possibilité de faire du groupe à la demande)</p> <p><u>Modalités d'accès :</u> Délais : 1 mois</p>	<p><u>Méthodes et moyens pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Recueil des attentes, échanges ➤ Apports théoriques et mises en pratique ➤ Pédagogie active alternance théorie / pratique ➤ Adaptation au stagiaire ➤ Livrets pédagogique et matériel tactiles et visuels
<p><u>Accessibilité :</u> Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques pour les personnes en situation de handicap</p> <p><u>Public :</u> Tout public</p>	<p><u>Modalités d'évaluations :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un temps d'échange en début de formation pour définir les besoins et le parcours de formation de l'apprenant ➤ Une évaluation à chaud à chaque fin de journée pour mesurer l'assimilation de l'apprenant ➤ Une évaluation de fin de formation pour évaluer l'évolution des acquis.
<p><u>Validation :</u> Attestation de formation</p>	



Nos conditions générale de vente

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap - Pour toute information vous pouvez contacter notre référente : audrey.hesseling@yahoo.com

Le délais d'accès à nos formations est de :

- 1 mois en intra
- 1 mois en inter
- 10 jours pour les formations publiques

En intra et inter : un acompte de 30% sera versé à la commande par le client. la facture finale sera réglée par le client par chèque ou virement bancaire ou postal à réception de facture sous quinze jours. Tout retard de paiement de la facture donnera lieu à l'application d'une pénalité de retard égale à 3 fois le taux de l'intérêt légal en vigueur, ainsi qu'au paiement d'une indemnité forfaitaire de 40 € conformément à l'article D. 441-5 du Code de commerce.

Vous pouvez télécharger nos CGV complète directement sur notre site internet : www.asso-connexion.com/formations

NOS SECTEURS D'INTERVENTION

- Grand public
- Social
- Sociaux-culturel
- Enseignement
- Institution publique
- Entreprise

NOS INDICATEURS DE PERFORMANCE

Année 2023 - Satisfaction stagiaires - 112 stagiaires

- ✓ Ambiance : 96%
- ✓ Accueil : 98%
- ✓ Correspond aux attentes : 94%
- ✓ Rythme : 94%
- ✓ Clarté : 96%
- ✓ Satisfaction : 96%
- ✓ Assiduité : 100,00%
- ✓ Rupture : 0,00%
- ✓ Recommande : 100%

Satisfaction employeur : Recommande 100%

ILS NOUS FONT CONFIANCE

L'AFDAS - Cinéma de Gindou – Lot Tourisme - CDP Cahors - MJC Cahors - MJC Gourdon - Sarlat musique - M.A.D.S - Château Eugénie - ICPF & PSI - Antenne d'Oc – AFDAS – Ad-Venir Formation



AU PLAISIR DE CHEMINER ENSEMBLE !

Organisme de formation déclaré sous le numéro 764 600 667 46 - Siret 488 723 928 0001 - Qualiopi B00649